

POSEC ve Frýdlantě

Havlíčkovo nám. 304



- **Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?**
- **Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obětí domácího násilí?**
- **Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?**
- **Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro vás už od roku 2003 jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.**
- **Vyberte si z nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků!**

**Pro bližší informace prosím volejte
v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin
na tel. 720 168 793**

Město Frýdlant © květen 2015
T. G. Masaryka 37, 464 01 FRÝDLANT
posec@mesto-frydlant.cz,
text: OKU MěU Frýdlant (aš)

15. vydání, 100 ks
tel. 482 464 011
www.mesto-frydlant.cz
logo: Studio TOSCANI

1) Terénní programy – Most k naději - pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 hodin - např. **výměnný program, poradenství**,
tel. **606 713 034** nebo **728 485 012**

- **sociální prevence**: pomoc s řešením zaměstnání, bydlení, dluhů, ochrana práv a zájmů a jiná krize.

Po tel. dohodě na č. 725 457 257 přijedeme do okolí vašeho bydliště!

2) Poradenství pro dospívající a dospělé – v liché úterý - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Milan Kohout – obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, i strachy, smutky, závislosti, poruchy příjmu potravy, **Objednávky** na tel. **730 871 370 v po-pá od 8 do 16 hodin**

3) Rodinné poradenství s důrazem na děti – každé pondělí od 13:30 do 18 hodin dle objednání - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Daniela Al Sulaimanová – vztahové a výchovné problémy, potíže dětí s úzkostí, s agresí, se začleněním ve skupině, s následky psychického traumatu, **Objednávky** na daniela.al-sul@seznam.cz nebo na tel. **777 069 481** nejlépe v pracovní dny od 18 do 20 hodin.

4) Občanská poradna – každý čtvrtek od 16 do 18:45 hodin dle objednání – Mgr. Jan Samsišák, spolek „D“ - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva, ... **Objednávky** na tel. **775 077 234 v pondělí a v pátek od 14 do 21 hodin**, internetové poradenství na posec@email.cz

5) Intervenční centrum: pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin, CIPSLK, p. o.
Informace a objednání na tel. **482 311 632, 723 248 343**

6) Ambulantní poradenství pro problémové uživatele alkoholu, návykových látek a pro patologické hráče a jejich blízké **v sudé úterý od 10:30 do 17 hodin, jinak dle objednání - ADVAITA, z. ú.**
Informace a objednání na tel. **720 158 739, 603 829 730**,
cas@advaitaliberec.cz

7) Klub duševního zdraví pro osoby postižené duševní nemocí a jejich blízké – odborné provázení a konzultace, volnočasové aktivity, příjemně strávený čas **každé pondělí 10-13 hodin - Milena Lešáková**,
tel. **721 992 584**

POSEC ve Frýdlantě

Havlíčkovo nám. 304



- **Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?**
- **Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obětí domácího násilí?**
- **Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?**
- **Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro vás už od roku 2003 jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.**
- **Vyberte si z nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků!**

**Pro bližší informace prosím volejte
v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin
na tel. 720 168 793**

Město Frýdlant © květen 2015
T. G. Masaryka 37, 464 01 FRÝDLANT
posec@mesto-frydlant.cz,
text: OKU MěU Frýdlant (aš)

15. vydání, 100 ks
tel. 482 464 011
www.mesto-frydlant.cz
logo: Studio TOSCANI

1) Terénní programy – Most k naději - pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 hodin - např. **výměnný program, poradenství**,
tel. **606 713 034 nebo 728 485 012**

- **sociální prevence**: pomoc s řešením zaměstnání, bydlení, dluhů, ochrana práv a zájmů a jiná krize.
Po tel. dohodě na č. 725 457 257 přijedeme do okolí vašeho bydliště!

2) Poradenství pro dospívající a dospělé – v liché úterý - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Milan Kohout – obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, i strachy, smutky, závislosti, poruchy příjmu potravy,
Objednávky na tel. 730 871 370 v po-pá od 8 do 16 hodin

3) Rodinné poradenství s důrazem na děti – každé pondělí od 13:30 do 18 hodin dle objednání - CZPLK, o. p. s. - Mgr. Daniela Al Sulaimanová – vztahové a výchovné problémy, potíže dětí s úzkostí, s agresí, se začleněním ve skupině, s následky psychického traumatu,
Objednávky na daniela.al-sul@seznam.cz nebo na tel. 777 069 481 nejlépe v pracovní dny od 18 do 20 hodin.

4) Občanská poradna – každý čtvrtek od 16 do 18:45 hodin dle objednání – Mgr. Jan Samsišák, spolek „D“ - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovní právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva, ...
Objednávky na tel. 775 077 234 v pondělí a v pátek od 14 do 21 hodin, internetové poradenství na posec@email.cz

5) Intervenční centrum: pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin, CIPSLK, p. o.
Informace a objednání na tel. 482 311 632, 723 248 343

6) Ambulantní poradenství pro problémové uživatele alkoholu, návykových látek a pro patologické hráče a jejich blízké v sudé úterý od 10:30 do 17 hodin, jinak dle objednání - ADVAITA, z. ú.
Informace a objednání na tel. 720 158 739, 603 829 730, cas@advaitaliberec.cz

7) Klub duševního zdraví pro osoby postižené duševní nemocí a jejich blízké – odborné provázení a konzultace, volnočasové aktivity, příjemně strávený čas **každé pondělí 10-13 hodin - Milena Lešáková**,
tel. **721 992 584**